

# 令和4年度市川市剣道連盟月例合同稽古会実施要項

## 1. 目的

会員が共に剣道を学び相互の交流と親睦を深め市川市剣道連盟の発展に資する。

## 2. 実施方法

### (1) 責任者・幹事・元立当番

- ① 元立当番を七段・六段の受有者若干名で割り振りし、当番は全員参加を原則とする。当番の会員が参加できない場合は、原則として交代者を手配する。
- ② 月例稽古会の日は、 possible の限り支部等の行事を調整し参加に努める。
- ③ 責任者と副責任者および幹事を数名おき全体の纏めを行う。正副責任者と幹事は毎月参加を原則とする。
- ④ 責任者・幹事氏名  
責任者 玉井令二、副責任者 藤沼文郎  
幹事 加藤英俊、伏見利昭、仁多見斎、石川剛  
※ 元立当番は別紙による。

### (2) 稽古内容

- ① 日本剣道形・準備運動 2：30 ～ 2：55
- ② 整列・静座 3：00
- ③ 切り返し・基本打等 3：05 ～ 3：30  
水分補給
- ④ 地稽古 3：40 ～ 4：30

※ 指揮は責任者と幹事が交代で行い、時間や内容は状況に応じて工夫する。

### (3) 稽古日

- ① 第四日曜日を原則とする。体育館の利用状況等により変更もあり得る。

### (4) その他

- ① 会員又は準会員の稽古会とする。会員及び準会員を希望する方は、見学後に会員登録の手続きを行う。

- 附 1. 令和2年4月29日  
2. 令和2年12月14日  
3. 令和3年4月17日

(敬称略)

	実施日	元立当番氏名	備考
1	4月29日(木) 14:00~17:00	遠峰光雄、水本尊弘、中根秋幸、	国府台剣道場
2	5月29日 14:00~17:00	遠峰光雄、水本尊弘、中根秋幸、	国府台剣道場
3	6月19日 14:00~17:00	山西貢司、奥井唯司、加藤正義、 田中政幸	国府台剣道場
4	7月31日 14:00~17:00	山西貢司、奥井唯司、加藤正義 田中政幸	国府台剣道場
5	8月14日 14:00~17:00	坂西貴司、高中俊介、柘新一郎 山野弘高	国府台剣道場
6	9月25日 14:00~17:00	坂西貴司、高中俊介、柘新一郎、 山野弘高	国府台剣道場
7	10月30日 14:00~17:00	青木正彦、星野守男、本木秀則、 牧草浩之	国府台剣道場
8	11月20日 14:00~17:00	青木正彦、星野守男、本木秀則、 牧草浩之	国府台剣道場
9	12月25日 14:00~17:00	平野 誠、藤田昌己、奥井威至、 西山卓志	国府台剣道場
10	1月22日 14:00~17:00	平野 誠、藤田昌己、奥井威至、 西山卓志	国府台剣道場
11	2月26日 14:00~17:00	鍬釣重三、神保英孝、石原一郎、 山口 浩	国府台剣道場
12	3月26日 14:00~17:00	鍬釣重三、神保英孝、石原一郎 山口 浩	国府台剣道場

※原則は第4週ですがコロナ禍もあり、開催時間・会場の再変更もあり得ます。

ホームページを確認の上、間違いの無いように参加をお願い致します。